



## Formuła 1

**Formuła 1**, zawierająca białko sojowe wysokiej jakości, błonnik, witaminy i składniki mineralne, oferuje zarówno wspaniałe odżywienie, jak również wygodę stosowania.

Możesz delektować się koktajlem **Formuła 1** jako pożywnym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała\*.

Koktajl **Formuła 1** zawiera 26 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. **Formuła 1** zawiera składniki pochodzące ze źródeł odpowiednich dla wegan. Nie zawiera sztucznych aromatów i jest bezglutenowa.

Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajl **Formuła 1** przyrządzisz łatwo i szybko!

**Sposób użycia:** Delektuj się koktajlem Formuła 1 codziennie jako pożywnym posiłkiem. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiadła na dnie. Aby przygotować pyszny koktajl, wymieszaj 2 miarki proszku (ok. 26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezlaktozowego, wymieszaj dwie miarki Formuły 1 (ok. 26 g) z dwiema miarkami Protein drink mix Wegańskiego (ok. 28 g) i z 300 ml wody. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.



2 miarki  
(ok. 26 g)



250 ml półtłustego  
mleka lub 2 miarki PDM  
Wegańskiego i 300 ml wody



wstrząśnij  
lub zblenduj

\* **Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki



Zeskanuj, by  
dowiedzieć się  
więcej o Formule 1

dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.  
\* **Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki. Spożywaj także pożywe przekąski, by zaspokoić dzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.

**Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w chłodnym i suchym miejscu.**

**30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy.** Produkty Herbalife są dostępne jedynie u Niezależnych Dystrybutorów Herbalife.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko element diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędną częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji.

Herbalife zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien obejmować umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patrz spód opakowania

# Herbalife



FORMUŁA 1

## KOKTAJL ODŻYWCZY

Proszek do sporządzenia koktajlu  
Środek spożywczy zastępujący  
posiłek do kontroli masy ciała

O SMAKU  
TRUSKAWKOWO-  
ARBUZOWYM

Wysoka  
zawartość  
białka

26

Witamin i składników  
mineralnych



Bezglutenowy



Wegański



Zawiera  
błonnik



Bez dodatku  
nabiału

Naturalne aromaty  
Zawiera cukier (fruktozę) i substancję słodzącą (stewię)

MASA NETTO: 550 g e

## Informacja o wartości odżywczej

Porcja: ok. 26 g Liczba porcji w opakowaniu: ok. 21	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu)		Na 26 g produktu zmieszanego z 2 miarkami PDM Wegańskiego i 300 ml wody	
	Na 100 g	(1,5 % tłuszczu)	Wegańskiego i 300 ml wody	
Wartość energetyczna	1534 kJ 366 kcal	919 kJ 219 kcal	855 kJ 204 kcal	
Tłuszcz	10 g	7 g	5 g	
w tym:				
kwasy tłuszczowe nasycone	1,6 g	3,0 g	0,7 g	
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1,9 g	1,6 g	0,5 g	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	5,5 g	1,5 g	1,4 g	
Węglowodany	26 g	19 g	12 g	
w tym: cukry	26 g	(12 g z mleka) 19 g	7 g	
Błonnik	15 g	4 g	5 g	
Białko	35 g	18 g	24 g	
Sól	1,4 g	0,7 g	0,9 g	
<b>WITAMINY</b>	<b>% RWS**</b>	<b>% RWS**</b>	<b>% RWS**</b>	<b>% RWS**</b>
Witamina A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Witamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	43 %
Witamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	42 %
Witamina K	118 µg	157 %	31 µg	42 %
Witamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Ryboflawina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	40 %
Niacyna	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	40 %
Witamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Kwas foliowy	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Witamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	54 %
Biotyna	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Kwas pantotenowy	6,8 mg	113 %	2,7 mg	44 %
<b>SKŁADNIKI MINERALNE</b>				
Potas	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Chlorek	180 mg	23 %	307 mg	39 %
Wapń	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnez	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Żelazo	22 mg	157 %	5,8 mg	42 %
Cynk	12 mg	120 %	4,1 mg	41 %
Miedź	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selen	69 µg	125 %	18 µg	33 %
Chrom	35 µg	88 %	9,0 µg	23 %
Molibden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

\*\* Referencyjne wartości spożycia  
**SKŁADNIKI:** Izolat białka sojowego, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik owsa, olej sojowy, mieszanina mineralów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węgiel manganu, chlorek chromu(III) i jego sześciowodzion, jodek potasu, cytrynian miedzi (II)), sole potasowe kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna sojowa), substancje zagęszczające (guma ksantanowa, gumo guar), naturalne aromaty, barwnik (czerwień buraczana), mieszanina witamin (witamina C (kwas L-askorbinowy), witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina A (octan retinylu), biotyna (D-biotyna), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), witamina D (cholekalcyferol), kwas foliowy (kwas pteridomono glutaminowy), witamina K (filochinon), tiamina (chlorowodorek tiaminy), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B12 (cyjanokobalamina), ryboflawina), substancja słodząca (glikozydy stewiolowe ze stewii), chlorek sodu, sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu). Substancja słodząca pochodząca z naturalnego źródła. Ostrzeżenie dla alergików: alergeny zaznaczono **pogrubionym** tekstem.

Dystrybucja: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG Sà R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O.  
Eurocentrum Office Complex, Al. Jerozolimskie 134  
Budynek Gamma, Piętro 10, 02-305 Warszawa



HDPE

<sup>1</sup> logo odnosi się do opakowania  
©2026 HERBALIFE

