

20mm

327mm

20mm



0 4 8 K P L  
L048KPL-00 SKU048K

### Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

Formuła 1, zawierająca białko sojowe wysokiej jakości, błonnik, witaminy i składniki mineralne, oferuje zarówno wspaniałe odżywienie, jak również wygodę stosowania.

Możesz delektować się koktajlem Formuła 1 jako pożywym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała\*.

Koktajl Formuła 1 zawiera 25 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Koktajl Formuła 1 zawiera składniki pochodzące z źródeł odpowiednich dla wegan. Nie zawiera sztucznych barwników ani sztucznych aromatów. Jest bezglutenowy.

Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajl Formuła 1 przyrządzisz łatwo i szybko!

**SPOSÓB UŻYCIA:** Delektuj się koktajlem Formuła 1 codziennie jako pożywym posiłkiem. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiadła na dnie. Aby przygotować pyszny koktajl, wymieszaj 2 miarki proszku (26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezlaktozowego, użyj 250 ml wzbogaconego napoju sojowego. Szukasz zbilansowanego posiłku a nie chcesz dodawać mleka lub napoju sojowego? Wypróbuj Formułę 1 z Protein drink mix i wodą. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia. Odwiedź [myherbalifeshake.com/pl](http://myherbalifeshake.com/pl) i znajdź kolejne przepisy na koktajle oraz propozycje ich podania.

### Łatwy i szybki sposób przygotowania



\* **Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

\* **Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pożywe przekąski, by zaspokoić codzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie. **Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w chłodnym i suchym miejscu.**

**30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy.** Produkty Herbalife Nutrition są dostępne jedynie u Niezależnych Dystrybutorów Herbalife Nutrition.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędną częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji.

Herbalife Nutrition zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien zawierać umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patrz spód opakowania

MASA NETTO: 780 g e



## Formuła 1 Koktajl odżywczy

Proszek do sporządzenia koktajlu  
Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

- 25 witamin i składników mineralnych
- Wysoka zawartość białka

o smaku waniliowo-śmietankowym

naturalny aromat zawiera cukier (fruktozę) i substancję słodzącą (stewię)



### Informacja o wartości odżywczej

	Na 100 g	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu)	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml napoju sojowego (wzbogaconego)			
Wartość energetyczna	1664 kJ	953 kJ	897 kJ			
	398 kcal	227 kcal	214 kcal			
Tłuszcz	9,7 g	6,6 g	6,3 g			
w tym:						
kwasy tłuszczowe nasycone	1,6 g	3,0 g	0,9 g			
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2,1 g	1,6 g	1,5 g			
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	5,5 g	1,5 g	3,6 g			
Węglowodany	33 g	21 g	21 g			
w tym: cukry	23 g	(12 g z mleka) 18 g	(9 g z napoju sojowego) 15 g			
Błonnik	18 g	5 g	5 g			
Białko	35 g	18 g	16 g			
Sól	1,2 g	0,6 g	0,6 g			
<b>WITAMINY</b>	<b>% RWS**</b>	<b>% RWS**</b>	<b>% RWS**</b>			
Witamina A	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE	52 %
Witamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Witamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Witamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Witamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Ryboflawina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacyna	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Witamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Kwas foliowy	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Witamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotyna	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Kwas pantotenowy	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
<b>SKŁADNIKI MINERALNE</b>						
Potas	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Wapń	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnez	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Żelazo	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Cynk	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Miedź	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selen	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Chrom	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molibden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

\*\* Referencyjne wartości spożycia

**SKŁADNIKI:** Izolat białka sojowego, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik owsa, olej sojowy, mieszanina mineralów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węgiel manganu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodzien, jodek potasu, cytrynian miedzi (II)), sole potasowe kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna sojowa), ekologiczne<sup>1</sup> sproszkowane siewki Inliane, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, gumy guar), naturalny aromat, mieszanina witamin (kwas L-askorbinowy (wit. C), octan DL-alfa-tokoferolu (wit. E), amid kwasu nikotynowego (niacyna), octan retinolu (wit. A), D-biotyna (biotyna), D-pantotienian wapnia (kwas pantotenowy), cholekalcyferol (wit. D), kwas pteroiłomonoglutaminowy (kwas foliowy), filochinon (wit. K), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), chlorowodorek tiaminy (wit. B1), cyjanokobalamina (wit. B12), ryboflawina (wit. B2)), chlorek sodu, barwnik (beta-karoten), substancja słodząca (glikozydy stewioliowe), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwzbrzydląca (dwutlenek krzemu). Substancja słodząca pochodząca z naturalnego źródła. Ostrzeżenie dla alergików: alergeny zaznaczono pogrubionym tekstem.

<sup>1</sup> 2 % składników rolnych dostarczane jest z upraw ekologicznych, NL-BIO-01.  
Dystrybucja: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O.  
Janki, ul. Falencka 1b, 05-090 Raszyn



©2019 HERBALIFE NUTRITION



0 4 8 K P L  
L048KPL-00 SKU048K

15mm

160mm

Overlap  
15mm

367mm